

# Laufftreff    Laufen in einer Gruppe macht auch im Winter Spass



Im Winter, bei Dunkelheit, Kälte, Regen oder Schnee, braucht es oft Überwindung, sich für das Laufen zu motivieren. In einer Gruppe ist das kein Problem – wir können das Laufen immer geniessen.

Wir freuen uns, wenn du bei uns mitmachst.

Der „Laufftreff Kirchberg“ ist eine offene Gruppe, bei der alle ohne Verpflichtung mitmachen können, dann, wenn sie Zeit und Lust dazu haben. Du musst dich nicht anmelden.

**Treffpunkt: jeden Montag, 19.00 Uhr (Dauer ca. 1 Std.)  
beim Oberstufenschulhaus in Kirchberg**

Im Laufftreff Kirchberg können alle problemlos mitmachen - Ambitionierte, aber auch Einsteiger/innen, welche gerne gemütlich laufen. Wir haben verschiedene Leistungsgruppen.



Im Winter sind wir meist auf festen Strassen unterwegs. Im Sommer trifft man uns auch in



der Natur (z.B. in Wäldern oder beim Überqueren der Thur) oder auf Erlebnistouren (z.B. auf Touren ins Ofenloch, Murgweg, Albiskette u.v.a.m.).

Bilder vom Sommer 2018



**Auskunft geben gerne**

**Peter Künzle**

071 931 34 42 [peterkuenzle@gmx.ch](mailto:peterkuenzle@gmx.ch)

**Sabina Lanter**

071 931 49 94 [sabina.lanter@tbwil.ch](mailto:sabina.lanter@tbwil.ch)