

# Fitness - Training



**Fitness-Training in  
der Gruppe macht  
Spass!**

**jeden Mittwoch, ab 23. Oktober 2019  
20.15 - 21.45 Uhr  
in der Sonnenhofturnhalle in Kirchberg**

**unser aufgestelltes Leiterteam**  
Simon Klein  
Doris Scherrer  
Lucia Strässle



Das Team wird uns bestimmt wieder alle begeistern. Bei diesem abwechslungsreichen, vielfältigen Wintertraining profitieren alle. Vor allem schätzen wir die tolle Stimmung, auch nach dem Training oder bei Spezial-Events.

Spezial-Lektion „Aikido“ im Januar 2019

**Schau vorbei - mach mit – wir freuen uns! Keine Anmeldung notwendig.**  
Auskunft: Doris Scherrer 071 – 925 14 76 [doris.scherrer@thurweb.ch](mailto:doris.scherrer@thurweb.ch)