

# Walking-Gruppe



jeden Donnerstag während dem ganzen Jahr  
19.00 Uhr beim Schulhaus Sonnenhof in Kirchberg



Nordic-Walking,  
die Sportart für Fitness-  
Bewusste.

Kommen Sie mit  
und geniessen Sie das  
Walken in der Gruppe.

**22. Okt. bis 25. März  
gibt es eine zweite Gruppe**

19.15 Uhr: Walking  
oder Schneeschuhlaufen



Auskunft geben die Leiter/in:

Yvonne Mathis

071 – 931 42 40

Franz Egli

071 – 931 41 56